



**GES Sala Baganza (PR)**  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCUSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

**14/03/2026**

## Appennino Ligure Croce dei Fò



### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario partenza	<b>05.45</b>
Inizio Iscrizioni	<b>16/02/2026</b>
Chiusura iscrizioni	<b>11/03/2026</b>
Posti disponibili	<b>30</b>

### Quote Iscrizione

Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
Non Soci CAI	<b>€ 15,00</b>

### Comprende:

Assicurazione infortuni e soccorso alpino

### Non comprende:

Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	<b>E</b>
------------------------	----------

### Equipaggiamento richiesto:

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking
- Anti pioggia
- Pila o frontale
- Acqua
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

Dislivello ±850 m

Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste

**Codice gita: 26ESGCRFO**

Da Sori si risale la valle del torrente Sori raggiungendo Lago e salendo con tornanti fino ad arrivare a Canepa, piccolo centro dominato dalla bella chiesa di Santa Maria Assunta.

Dal paese si segue a piedi la strada asfaltata in salita per prendere poi a destra Via Monte Becco, antica mulattiera in parte ancora selciata e scalinata.

La mulattiera risale prima tra terrazzi poi nel bosco e infine su brulli versanti, presentando in più punti gli storici muretti di confine genovesi. Tagliando prativi versanti la via arriva alla strada asfaltata nei pressi delle case dell'ex Osteria del Becco.

Dalla parte opposta della strada parte il sentiero segnalato che, passando sotto il Monte Becco, arriva ad un bivio dove inizia la salita che conduce in vetta al Monte Bado per poi scendere al Colle del Bado e salire alla Croce dei Fò.

Si ritorna al Colle del Bado e si riprende il sentiero per tornare al punto di partenza.

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)

IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W06230658910000**  
**57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

### Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura